

con il patrocinio di:



O.S.D.I.
*Operatori Sanitari
di Diabetologia Italiani*



Università di Scienze
Gastronomiche di Pollenzo



7 giugno 2025

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO)

Centro congressi The Place
Via E. Fenoglioletti, 20

22 novembre 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche
per la salute metabolica

**Bra, Località
POLLENZO (CN)**

Aula Magna Università degli
Studi di Scienze Gastronomiche
Via Amedeo di Savoia, 8

Responsabili scientifici

Enrico Pergolizzi

Responsabile S.S.D. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASL TO3 - Pinerolo
Presidente Regionale AMD Piemonte - Valle D'Aosta

Silvio Barbero

Vicepresidente Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

Vilma Magliano

Consigliere Nazionale O.S.D.I. - Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani

Comitato scientifico

Silvio Barbero - Luisa Barana - Alessandra Clerico - Marco Comoglio
Riccardo Fornengo - Umberto Goglia - Vilma Magliano - Gianluca Margiotta
Luca Monge - Enrico Pergolizzi - Maria Chantal Ponziani - Luca Richiardi
Marina Valenzano - Felicia Visconti

Faculty

Barana Luisa
Biella

Barbero Silvio
Bra (CN)

Bima Chiara
Borgomanero (NO)

Bonamigo Eleonora
Cuneo

Breda Erik
Torino

Broglia Fabio
Torino

Cantino Elena
Asti

Capitani Ferruccio
Torino

Clerico Alessandra
Torino

Comoglio Marco
Moncalieri (TO)

Dairaghi Mariangela
Novara

Devecchi Andrea
Bra (CN)

Dolcino Mara
Novi Ligure (AL)

Durelli Paola Chiara
Torino

Fornengo Riccardo
Chivasso (TO)

Franchina Concetta
Nichelino (TO)

Fratlicelli Emanuele
Alba - Bra (CN)

Gallo Marco
Alessandria

Giorda Carlo Bruno
Chieri (TO)

Goglia Umberto
Cuneo

Gregorio Franco
Jesi (AN)

La Fauci Stefania
Torino

Leporati Paola
Alessandria

Magliano Vilma
Chivasso (TO)

Margiotta Gianluca
Saluzzo (CN)

Marinazzo Elisa
Chivasso (TO)

Marzullo Paolo
Novara

Monge Luca
Torino

Motta Daria
Torino

Musacchio Nicoletta
Milano

Pandolfi Giorgia
Alessandria

Pergolizzi Enrico
Pinerolo (TO)

Ponziani Maria Chantal
Borgomanero (NO)

Prodam Flavia
Novara

Richiardi Luca
Torino

Romeo Francesco
Chieri (TO)

Valenzano Marina
Chivasso (TO)

Visconti Felicia
Torino

Razionale

Il nostro ormai tradizionale congresso, articolato anche quest'anno in due giornate, offre un'opportunità di approfondimento sulla salute metabolica, affrontando le sfide attuali e le strategie terapeutiche innovative. L'obiettivo è comprendere l'impatto di diversi fattori sulla salute e individuare soluzioni efficaci attraverso un approccio multidisciplinare.

Nella **PRIMA GIORNATA**, che si volgerà a Torino, oltre al consueto aggiornamento sulla Rete Endocrino - Diabetologica, si discuterà sull'impatto dell'urbanizzazione e degli interferenti ambientali sulla salute, oltre al ruolo della povertà nell'alimentazione e nelle malattie metaboliche. Naturalmente, ampio spazio dedicato a quelle che sono le opportunità terapeutiche farmacologiche e tecnologiche e all'aderenza terapeutica necessaria per la prevenzione delle complicanze del diabete. Un ulteriore approfondimento sarà dedicato al concetto di One Health, evidenziando come la salute umana e ambientale siano strettamente interconnesse. Anche quest'anno i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire questi temi con sessioni pratiche e lavori di gruppo su nuove terapie iniettive, strategie personalizzate per obesità e diabete e un'analisi della tecnologia applicata alla dieta.

Nella **SECONDA GIORNATA**, ormai abitualmente a Pollenzo, si esplorerà la fisiologia della fame e gli effetti della carenza e dell'abbondanza alimentare sulla salute metabolica. Particolare attenzione sarà dedicata alla dieta mediterranea, analizzandone l'evoluzione, i benefici e le difficoltà nella sua applicazione odierna. Si discuteranno inoltre strategie rigenerative per la salute e l'ambiente, sottolineando l'importanza di un approccio sostenibile e si analizzeranno gli effetti di regimi alimentari specifici, valutandone le implicazioni metaboliche. L'attuale panorama sanitario globale è infatti caratterizzato da un'epidemia di malattie metaboliche che rappresentano una sfida significativa per la salute pubblica dei prossimi anni. Queste condizioni sono strettamente correlate al modo in cui ci si nutre ed alle sue conseguenze sul metabolismo provocando significative implicazioni sulla salute individuale e collettiva. Per questo, attraverso il confronto e i momenti di lavoro di gruppo, l'evento mira a fornire strumenti utili per affrontare le sfide della salute metabolica in un'ottica innovativa e sostenibile.

7 giugno 2025

FIAT LUX ET LUX EST

Torino (TO)

Le traiettorie di salute

Centro congressi The Place
Via E. Fenoglio, 20

8.30 - 8.45	Registrazione partecipanti	
8.45 - 9.00	Saluti Istituzionali AMD (Associazione Medici Diabetologi)	<i>Enrico Pergolizzi Riccardo Fornengo</i>
	OSDI (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani)	<i>Vilma Magliano</i>
	UNISG (Università Scienze Gastronomiche Pollenzo)	<i>Silvio Barbero</i>
09:00 - 10:00	"Notizie dalla Rete Endocrino - Diabetologica" Moderatore: Enrico Pergolizzi Partecipanti: Fabio Broglio, Mariangela Dairaghi, Marco Gallo, Stefania La Fauci	
PRIMA SESSIONE	"Là dove c'era l'erba ora c'è..." Adriano Celentano	moderatori <i>Riccardo Fornengo Flavia Prodam</i>
10.00 - 10.20	Urbanizzazione: interferenti e salute	<i>Ferruccio Capitani</i>
10.20 - 10.30	Discussione	
10.30 - 10.50	Povertà: alimentazione e salute	<i>Umberto Goglia</i>
10.50 - 11.00	Discussione	
11.00 - 11.30	Coffee break	
SECONDA SESSIONE	"Perché sei un essere speciale ed io avrò cura di te" Franco Battiato	moderatori <i>Alessandra Clerico Enrico Pergolizzi</i>
11.30 - 11.50	Obesità: abbiamo la soluzione?	<i>Luisa Barana</i>
11.50 - 12.00	Discussione	



12.00 - 12.20	Complicanze cardiovascolari e renali: abbiamo la soluzione?	<i>Francesco Romeo</i>
12.20 - 12.30	Discussione	
12.30 - 12.50	Aderenza: tra farmaci e tecnologia abbiamo la soluzione?	<i>Maria Chantal Ponziani</i>
12.50 - 13.00	Discussione	
13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
TERZA SESSIONE	"One love, one heart. Let's join together and a-feel alright" Bob Marley	moderatore <i>Emanuele Fraticelli</i>
14.00 - 14.20	One Health...	<i>Paola Durelli</i>
14.20 - 14.30	Discussant	<i>Elisa Marinazzo Felicia Visconti</i>
Lavori di Gruppo/ Sessioni Pratiche	"Mi fido di te... cosa sei disposto a perdere" Lorenzo Jovanotti	
14.30 - 15.30	1) Nuove terapie iniettive e titolazione: dimmi dove e quando	<i>Marina Valenzano Eleonora Bonamigo</i>
	2) Ad ogni obesità il suo farmaco	<i>Paolo Marzullo</i>
	3) La dieta senza senso... re?	<i>Paola Leporati Giorgia Pandolfi</i>
15.30 - 16.00	Restituzione/riassunto dei lavori di gruppo-sessioni pratiche	<i>Chiara Bima Mara Dolcino Felicia Visconti</i>
16.00 - 16.15	Mandato lavoro di gruppo per Pollenzo: comunicazione efficace su Cibo, Ambiente e Salute	<i>Silvio Barbero Marco Comoglio Luca Monge</i>
16.15 - 16.30	Fine prima giornata	



22 novembre 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche
per la salute metabolica

**Bra, Località
POLLENZO (CN)**

Aula Magna Università degli
Studi di Scienze Gastronomiche
Via Amedeo di Savoia, 8

09:00 - 09:30	Registrazione dei partecipanti	
09:30 - 09:40	Benvenuto e presentazione della giornata	<i>Silvio Barbero Enrico Pergolizzi Riccardo Fornengo</i>
PRIMA SESSIONE	"Control" Zoe Wees	moderatori <i>Carlo Bruno Giorda Nicoletta Musacchio</i>
09:40 - 10:10	Fisiologia della fame	<i>Franco Gregorio</i>
10:10 - 10:40	La carenza e le sue conseguenze	<i>Luca Richiardi</i>
10:40 - 11:10	L'abbondanza e le sue conseguenze	<i>Gianluca Margiotta</i>
11:10 - 11:40	Viaggio nella Dieta Mediterranea: siamo approdati, siamo in viaggio, ci siamo persi?	<i>Andrea Devecchi</i>
11:40 - 12:10	Strategie rigenerative per la salute e l'ambiente	<i>Silvio Barbero</i>
12:10 - 12:30	Discussione	
12:30 - 13:30	Presentazione Lavori di gruppo	<i>Silvio Barbero Marco Comoglio Luca Monge</i>
13:30 - 14:50	Pranzo didattico	





SECONDA SESSIONE

"The Dark Side of the moon"

Pink Floyd

moderatori

Elena Cantino

Concetta Franchina

14.50 - 15.10

Dieta con pochi carboidrati

Erik Breda

15.10 - 15.30

Dieta con troppe proteine

Daria Motta

15.30 - 15.50

Discussione

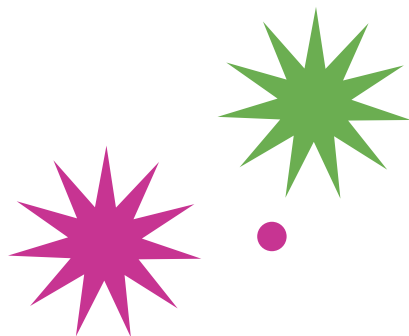
15.50 - 16.10

**Conclusione e take
home message**

Marco Gallo

16.10

Chiusura evento
Questionari ECM



Sessione Fuori campo ECM

Pollenzo 22 novembre 2025

Evento Aziendale

16.30 - 16.50

Lettura Aziendale **TherasLifetech**

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider ECM: e-belf s.r.l. - ID: **346** Evento n.**346-443043** Ed.1

Posti disponibili: **100** - Assegnati **11** crediti formativi

ACCREDITATO PER LE PROFESSIONI

Medico Chirurgo - Discipline Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina Generale; Geriatria; Pediatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica. Infermiere. Infermiere pediatrico. Dietista. Biologo (nutrizionista).

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, quindi di entrambe le giornate; alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato con l'assegnazione dei crediti formativi **ECM** verrà inviato al partecipante tramite mail dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

INFO ISCRIZIONI



L'iscrizione è possibile farla solo online dal sito www.e-belf.it.
Completata la registrazione inviare ed attendere ricevimento e-mail di conferma.
Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti.

SEDI EVENTO

Torino, Centro Congressi The Place
presso Centro Green Pea 3° Piano
Via Ermanno Fenoglietti, 20

Pollenzo, Università degli Studi
di Scienze Gastronomiche – Aula magna
Via Amedeo Savoia, 8

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

e-belf Srl

Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino

Tel. 011884376 | e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

Con il contributo non condizionante di

